

Freundinnen gesucht: Warum Einsamkeit besonders Frauen trifft – und wie GemeinsamErleben hilft

Zum internationalen Frauentag am 8. März 2025: Neue Freundinnen zu finden, sollte einfach sein – ist es aber oft nicht. Die Freizeit- und Freundschaftsplattform **GemeinsamErleben** mit über **1 Million Mitgliedern** schafft deshalb eine eigene Community, in der Frauen unkompliziert neue Freundinnen finden können – und hilft so den **Gender Loneliness Gap**^[1] zu verringern.

Einsamkeit: Ein unterschätztes Problem vieler Frauen

Lange galt Einsamkeit als Problem älterer Menschen. Während der Pandemie verlagerte sich der Fokus auf Jugendliche. Doch eine Gruppe bleibt oft unbeachtet: **Frauen, die mitten im Leben stehen**. Besonders Alleinerziehende und Frauen mit intensiver Care-Arbeit sind betroffen – oft fehlt ihnen die Zeit oder Gelegenheit, um aktiv neue Freundschaften aufzubauen. **Studien belegen: Frauen fühlen sich signifikant häufiger einsam als Männer** – ein Phänomen, das als **Gender Loneliness Gap** bekannt ist.^[1]

Den Teufelskreis der Einsamkeit durchbrechen

Neue Freundschaften zu knüpfen, kann herausfordernd sein – besonders, wenn sich das soziale Umfeld verändert, sei es durch einen Umzug, eine Trennung oder berufliche Veränderungen. Doch je länger Einsamkeit anhält, desto schwieriger wird es, aktiv auf andere zuzugehen.

"Viele Frauen wünschen sich mehr Freundinnen, doch der erste Schritt fällt oft schwer. Einsamkeit ist nach wie vor ein Tabuthema - viele trauen sich nicht, offen darüber zu sprechen." erklärt **Verena Schwarz**, Marketingverantwortliche der Plattform.

„Freundinnen finden“ – ein Raum für neue Kontakte

Die Lösung klingt simpel, zeigt aber große Wirkung: **Das Problem beim Namen nennen**. GemeinsamErleben hat mit "Freundinnen finden" eine eigene Community nur für Frauen geschaffen (<https://gemeinsamerleben.com/freundinnen-finden>). Hier sucht jede das Gleiche – und kann offen sagen: *"Ich wünsche mir neue Freundinnen – und das ist völlig okay so!"*

Um den ersten Schritt noch einfacher zu machen, gibt es in vielen Städten regelmäßige **„Freundinnen finden Stammtische“**. Diese Treffen in Cafés, Restaurants oder Parks sind ideal, um in entspannter Atmosphäre ins Gespräch zu kommen.

Die Zahlen bestätigen den Erfolg:

- Bereits über **55.000 Frauen** sind Teil der Community.
- Über **2.500 Aktivitäten** haben bereits stattgefunden.
- **60% der Mitglieder auf GemeinsamErleben sind Frauen** – ein klarer Gegensatz zu vielen sozialen Plattformen und Dating-Apps, die von Männern dominiert werden.

Kurz und knapp:

- **GemeinsamErleben** ist eine Freizeit- und Freundschaftsplattform mit über **1 Million Mitgliedern** im gesamten deutschsprachigen Raum.
- **Neue Community "Freundinnen finden"**: Bereits 55.000 Frauen suchen aktiv nach neuen Freundinnen.

- **Kostenlose Mitgliedschaft:** Alle wichtigen Funktionen sind ohne Einschränkungen nutzbar.
-

Über GemeinsamErleben:

GemeinsamErleben (<https://gemeinsamerleben.com/>) ist die größte Freizeit- und Freundschaftsplattform im deutschsprachigen Raum. Jedes Mitglied kann Aktivitäten erstellen und andere können daran teilnehmen. Ob Essen & Trinken, Sport, Reisen, oder soziales Engagement – es gibt unzählige Möglichkeiten für gemeinsame Erlebnisse und neue Freundschaften.

Quelle: ^[1] [Einsamkeitsbarometer 2024](#)